Toelichting zwemlimieten

De Aquatics Federation Bonaire (AFB) heeft op 1 oktober 2024 de zwemlimieten 2025-2028 vastgesteld. De limiettijden zijn gebaseerd op de “USA Swimming 2024-2028 Single Age Motivational Standards Long Course Meters”.

Limiettijden hebben een tweeledig doel. Enerzijds worden ze door zwemmers gebruikt om doelen voor een seizoen te stellen en kunnen zij zich hiermee vergelijken met andere zwemmers van dezelfde leeftijd en hetzelfde geslacht. Ze worden daarnaast ook gebruikt om het aantal deelnemers aan een zwemwedstrijd te beperken en om zwemmers te laten strijden tegen zwemmers van hetzelfde niveau.

Iedere vier jaar worden de limiettijden van de AFB herzien en opnieuw vastgesteld. De tijden zijn gebaseerd op een “seed time” bepaalt door de 16e plaats gedurende een reeks jaren. Deze “seed time” wordt dan vermenigvuldigd met een aanpassingsfactor afhankelijk van de leeftijd en standaard niveau. De huidige limieten gelden voor de periode 2025-2028.

AGE GROUP MOTIVATIONAL TIME STANDARDS

STANDARD	Percent of swimmers in their age-group, their same sex, in that stroke and distance.
AAAA	TOP 2% OF SWIMMERS
AAA	TOP 6% OF SWIMMERS
AA	TOP 8% OF SWIMMERS
A	TOP 15% OF SWIMMERS
BB	TOP 35% OF SWIMMERS
B	TOP 55% OF SWIMMERS
C	NO TIME, BELOW B

Voor Bonaire gaan we uit van de AA limieten. Deze norm betekent dat deze zwemmers tot de beste 8% van de zwemmers in de VS behoren, van hetzelfde geslacht, in die slag en afstand.

Om in aanmerking te komen voor deelname aan Carifta Swimming dient voldaan te worden aan één AA limiet. Voor deelname aan CCCAN dienen minimaal twee AA limieten behaald te worden.

Voor overige internationale wedstrijden worden limiettijden bepaald door het organiserend orgaan (KNZB, LEN, World Aquatics, etc.) of door de organisatie van het kampioenschap zelf.

Vanaf 13 jaar en ouder worden er geen “USA Swimming 2024-2028 Single Age Motivational Standards Long Course Meters” bepaald voor de afstanden 50m schoolslag, 50m rugcrawl en 50m vlinderslag. Tijdens Carifta Swimming en CCCAN staan deze afstanden echter wel op het programma. AFB moet deze limieten daarom zelf bepalen. Het uitgangspunt voor het bepalen van de limieten van deze drie ontbrekende afstanden is de ontwikkeling van de limieten op de 50 meter vrijeslag. De ontwikkeling van die tijden hebben we gebruikt om ontwikkelingen te berekenen voor de andere drie afstanden.

Voor de jongens zien de limieten van de ontbrekende afstanden er als volgt uit:

	BOYS		BOYS		BOYS		BOYS	
	11	12	13	14	15	16	17	18
50M FREE	32.79	30.79	29.29	28.19	27.39	27.09	26.69	26.29
50M BACK	38.49	36.09	34.13	32.72	31.71	31.33	30.83	30.34
50M BREAST	42.89	39.99	37.79	36.21	35.08	34.65	34.10	33.54
50M FLY	36.19	33.59	31.84	30.58	29.66	29.32	28.87	28.42

De bijbehorende ontwikkelingen per afstand en leeftijd ziet er daarom als volgt uit:

	BOYS		BOYS		BOYS		BOYS	
	11	12	13	14	15	16	17	18
50M FREE		-2.00	-1.50	-1.10	-0.80	-0.30	-0.40	-0.40
50M BACK		-2.40	-1.96	-1.41	-1.01	-0.38	-0.50	-0.50
50M BREAST		-2.90	-2.20	-1.58	-1.13	-0.42	-0.56	-0.56
50M FLY		-2.60	-1.75	-1.27	-0.91	-0.34	-0.45	-0.45

De ontwikkeling van de drie afstanden waarvoor we geen limiet hebben, hebben we berekend.

Voor de meisjes zien de limieten van de ontbrekende afstanden er als volgt uit:

	GIRLS		GIRLS		GIRLS		GIRLS	
	11	12	13	14	15	16	17	18
50M FREE	33.39	31.99	31.29	30.69	30.29	29.89	29.69	29.69
50M BACK	38.49	36.89	36.05	35.33	34.86	34.38	34.14	34.14
50M BREAST	42.99	40.89	39.90	39.06	38.51	37.95	37.68	37.68
50M FLY	35.89	34.29	33.46	32.75	32.29	31.82	31.59	31.59

De bijbehorende ontwikkelingen per afstand en leeftijd ziet er daarom als volgt uit:

	GIRLS		GIRLS		GIRLS		GIRLS	
	11	12	13	14	15	16	17	18
50M FREE		-1.40	-0.70	-0.60	-0.40	-0.40	-0.20	0.00
50M BACK		-1.60	-0.84	-0.72	-0.48	-0.48	-0.24	0.00
50M BREAST		-2.10	-0.99	-0.84	-0.56	-0.55	-0.28	0.00
50M FLY		-1.60	-0.83	-0.71	-0.47	-0.46	-0.23	0.00

Ook de ontwikkeling van deze drie afstanden waarvoor we geen limiet hebben, hebben we berekend.
De limieten staan op de volgende twee pagina’s.

AFB QUALIFICATION TIMES[1], 2025-2028

	BOYS		BOYS		BOYS		BOYS	
	11	**12**	**13**	**14**	**15**	**16**	**17**	**18**
50M FREE	32.79	30.79	29.29	28.19	27.39	27.09	26.69	26.29
100M FREE	1:12,09	1:07,49	1:04,29	1:01,69	59.69	58.99	58.09	57.69
200M FREE	2:35,89	2:27,19	2:19,69	2:14,69	2:11,49	2:09,19	2:07,69	2:06,19
400M FREE	5:29,99	5:13,09	4:55,69	4:47,49	4:39,89	4:35,69	4:32,39	4:28,99
800M FREE	11:35,49	10:59,19	10:17,19	9:55,49	9:38,79	9:31,29	9:26,19	9:23,29
1500M FREE	22:30,79	21:14,69	19:41,99	19:02,89	18:36,29	18:19,39	18:06,39	17:57,79
50M BACK	38.49	36.09	34.13	32.72	31.71	31.33	30.83	30.34
100M BACK	1:24,09	1:18,09	1:11,79	1:08,69	1:06,69	1:05,29	1:04,69	1:04,19
200M BACK	2:58,19	2:46,69	2:35,89	2:29,49	2:24,79	2:21,49	2:20,99	2:19,79
50M BREAST	42.89	39.99	37.79	36.21	35.08	34.65	34.10	33.54
100M BREAST	1:34,79	1:27,19	1:19,89	1:17,19	1:15,09	1:13,79	1:12,39	1:11,59
200M BREAST	3:23,39	3:07,19	2:55,29	2:47,49	2:44,19	2:40,49	2:37,89	2:36,49
50M FLY	36.19	33.59	31.84	30.58	29.66	29.32	28.87	28.42
100M FLY	1:22,19	1:15,59	1:09,09	1:05,99	1:04,49	1:03,19	1:02,39	1:01,59
200M FLY	3:01,79	2:48,79	2:35,19	2:27,89	2:24,29	2:21,59	2:19,29	2:17,89
200M IM	2:59,19	2:46,49	2:36,39	2:30,29	2:26,89	2:24,99	2:22,39	2:21,89
400M IM	6:23,29	5:59,69	5:34,09	5:21,49	5:15,59	5:08,99	5:05,69	5:04,79

[1] *Om deel te mogen nemen aan CARIFTA dient voldaan te worden aan minimaal 1 limiettijd. Om deel te mogen nemen aan CCCAN dient voldaan te worden aan minimaal 2 limiettijden*

AFB QUALIFICATION TIMES[2], 2025-2028

	GIRLS		GIRLS		GIRLS		GIRLS	
	11	**12**	**13**	**14**	**15**	**16**	**17**	**18**
50M FREE	33.39	31.99	31.29	30.69	30.29	29.89	29.69	29.69
100M FREE	1:13,29	1:10,39	1:07,99	1:06,69	1:05,29	1:04,49	1:04,29	1:04,19
200M FREE	2:38,49	2:33,49	2:28,19	2:24,19	2:21,69	2:19,29	2:19,19	2:19,09
400M FREE	5:35,79	5:22,79	5:11,39	5:02,99	4:58,09	4:54,89	4:53,89	4:53,39
800M FREE	11:53,29	11:15,59	10:45,69	10:29,29	10:14,19	10:08,89	10:08,99	10:07,99
1500M FREE	22:57,89	21:32,89	20:39,49	20:09,59	19:36,29	19:30,79	19:21,39	19:24,09
50M BACK	38.49	36.89	36.05	35.33	34.86	34.38	34.14	34.14
100M BACK	1:24,99	1:20,79	1:16,09	1:13,89	1:12,59	1:11,89	1:11,49	1:11,09
200M BACK	3:01,19	2:50,99	2:44,09	2:39,29	2:35,99	2:34,29	2:34,99	2:34,49
50M BREAST	42.99	40.89	39.90	39.06	38.51	37.95	37.68	37.68
100M BREAST	1:34,49	1:29,99	1:25,99	1:24,19	1:22,29	1:21,49	1:20,69	1:20,79
200M BREAST	3:23,99	3:14,89	3:05,49	3:01,39	2:58,09	2:54,79	2:54,99	2:56,39
50M FLY	35.89	34.29	33.46	32.75	32.29	31.82	31.59	31.59
100M FLY	1:22,69	1:18,79	1:13,79	1:11,79	1:10,49	1:09,29	1:09,29	1:09,19
200M FLY	3:06,39	2:53,39	2:45,39	2:41,69	2:36,79	2:34,59	2:33,19	2:32,99
200M IM	3:01,19	2:53,19	2:46,19	2:42,09	2:39,79	2:37,49	2:36,69	2:36,19
400M IM	6:30,99	6:08,69	5:53,09	5:43,79	5:40,09	5:35,09	5:32,59	5:33,79

[2] *Om deel te mogen nemen aan CARIFTA dient voldaan te worden aan minimaal 1 limiettijd, Om deel te mogen nemen aan CCCAN dient voldaan te worden aan minimaal 2 limiettijden*