



REGLEMENT VOOR DEELNAME INTERNATIONALE ZWEMWEDSTRIJDEN & BONDSTRAININGEN 2025

INHOUD

1. Inleiding
2. Internationale zwemwedstrijden Carifta en CCCAN
3. Limieten Aquatics Federation Bonaire
4. Bepalingen
5. Bondscoach Bonaire
6. Bondstraining
7. Doping
8. Overig

Bijlage A: limiettijden Aquatics Federation Bonaire voor Carifta & CCCAN 2025-2028 vastgesteld per 1 oktober 2024.

1. INLEIDING

Doelstelling Aquatics Federation Bonaire

De Aquatics Federation Bonaire (hierna AFB) zet zich in om de zwemsport op Bonaire in de breedste zin van het woord te ontwikkelen en te stimuleren. Ze doet dit onder andere door het organiseren van zwem- en waterpolo evenementen, opleidingen aan te bieden, talentvolle jongeren deel te laten nemen aan internationale toernooien in de regio, en door te zorgen dat er zo goed mogelijke zwemfaciliteiten zijn om de zwemsport uit te kunnen oefenen.

Met dit document stelt de AFB een reglement vast, waarin objectieve, transparante en tijdig kenbare criteria worden geformuleerd voor het maken van de keuzes voor deelname van zwemmers aan de bondstrainingen en de selectie van zwemmers voor deelname aan Carifta en CCCAN.

2. INTERNATIONALE WEDSTRIJDEN CARIFTA EN CCCAN

Ten aanzien van deelname aan internationale toernooien is er onderscheid tussen zogenaamde (club)toernooien, waarbij zwemmers namens hun club deelnemen, en Carifta & CCCAN waarbij de zwemmers het land Bonaire vertegenwoordigen. De AFB selecteert, aan de hand van vastgestelde limieten, zwemmers die in aanmerking komen voor internationale vertegenwoordiging bij Carifta en CCCAN.

Zwemmers komen alleen in aanmerking voor deelname aan Carifta en CCCAN na het behalen van limieten, en na toestemming en goedkeuring van de AFB. Zodra het programma van Carifta en CCCAN bij de AFB bekend is, zal dit aan de besturen van de zwemclubs gecommuniceerd worden.

3. LIMIETEN AQUATICS FEDERATION BONAIRE

Zie bijlage voor de limiettijden van de AFB voor deelname aan Carifta & CCCAN 2025-2028 vastgesteld per 1 oktober 2024. De limiettijden zijn gebaseerd op de "USA Swimming 2024-2028 Single Age Motivational Standards Long Course Meters". De leeftijd van de zwemmer op 31 december bepaalt de leeftijd waarop de limiet gezwommen moet worden¹.

Voor Bonaire gaan we uit van de AA limieten. Om in aanmerking te komen voor deelname aan Carifta dient voldaan te worden aan minimaal 1 AA limiet. Voor deelname aan CCCAN dienen minimaal 2 AA limieten behaald te worden. Voor overige internationale wedstrijden worden limiettijden bepaald door het organiserend orgaan (KNZB, LEN, World Aquatics, etc.) of door de organisatie van het kampioenschap zelf.

De zwemmers die Bonaire mogen vertegenwoordigen op Carifta 2025 worden uiterlijk op 15 februari 2025 door de AFB bekend gemaakt. De zwemmers die Bonaire mogen vertegenwoordigen op CCCAN 2025 worden in de week na de Hesley Heerenveen Invitational 2025 bekend gemaakt.

Kwalificatie limieten zijn te behalen op de volgende afstanden:

Vrije slag	: 50 meter, 100 meter, 200 meter, 400 meter, 800 meter en 1500 meter
Rugcrawl	: 50 meter, 100 meter en 200 meter
Schoolslag	: 50 meter, 100 meter en 200 meter
Vlinderslag	: 50 meter, 100 meter en 200 meter
Wisselslag	: 200 meter en 400 meter

¹ De leeftijd op 31 december bepaalt de leeftijdslimiet voor het volgende jaar. Een zwemmer die op 31 december 2024 15 jaar is moet de limiet voor 15 jarige voor CARIFTA 2025 zwemmen.

4. BEPALINGEN

a. Behalen van limiettijden

- Limieten voor Carifta 2025 kunnen worden gezwommen vanaf Carifta 2024 tot en met 15 februari 2025. Indien een zwemmer na het verstrijken van deze deadline alsnog een limiet voor Carifta 2025 haalt zal in overleg met alle betrokken partijen onderzocht worden of en op welke wijze deelname financieel haalbaar is.
- Limieten voor CCCAN 2025 kunnen worden gezwommen vanaf Carifta 2024 tot en met de Hesley Heerenveen Invitational 2025. Indien een zwemmer na het verstrijken van deze deadline alsnog een limiet voor CCCAN 2025 haalt zal in overleg met alle betrokken partijen onderzocht worden of en op welke wijze deelname financieel haalbaar is.
- Alleen tijden gezwommen in een 50m bad tijdens officiële door World Aquatics erkende wedstrijden² worden geaccepteerd.
- Tijden van een startzwemmer in een estafette zullen worden geaccepteerd, indien deze in het proces-verbaal als zodanig zijn gewaarmerkt en controleerbaar zijn.
- Tussentijden (van individuele nummers) mogen gebruikt worden voor het behalen van de limiettijd. Zij zullen worden geaccepteerd indien deze in het proces-verbaal als zodanig zijn gewaarmerkt en controleerbaar zijn.
- Na het behalen van een limiet of limieten kan de bondscoach bepalen om de betreffende zwemmer/zwemster op meer afstanden in te schrijven.
- Voor daadwerkelijk deelname aan het desbetreffende kampioenschap zal vijf maanden voor aanvang van het evenement tevens vormbehoud getoond moeten worden. Dit houdt in voor behaalde limieten op:
 - 50 meter nummers: gezwommen tijd binnen 0,5 seconde van de limiettijd (gezwommen in een 50m bad tijdens officiële door World Aquatics erkende wedstrijden)
 - 100 meter nummers: gezwommen tijd binnen 1 seconde van de limiettijd (gezwommen in een 50m bad tijdens officiële door World Aquatics erkende wedstrijden)
 - 200 meter nummers: gezwommen tijd binnen 2 seconde van de limiettijd (gezwommen in een 50m bad tijdens officiële door World Aquatics erkende wedstrijden).

b. Leeftijdsindeling

Tijdens internationale wedstrijden wordt zowel bij de jongens/heren als meisjes/dames gezwommen in verschillende leeftijdsgroepen. Zie de website en/of de summons van het kampioenschap voor de leeftijdsbepalingen.

c. Inschrijvingen

De AFB is verantwoordelijk voor de inschrijvingen en baseert zich op tijden gezwommen in een 50m bad tijdens officiële door World Aquatics erkende wedstrijden.

5. BONDSOACH BONAIRE

De bondscoach wordt elk jaar aangewezen door het bestuur van de AFB. Voor het seizoen 2025 is de bondscoach voor het zwemmen Anita Smits. Al naar gelang het aantal zwemmers dat deel zal nemen aan een kampioenschap, kan er door het bestuur van de AFB een assistent coach aangewezen worden. De bondscoach leidt de selectie, verzorgt de bondstrainingen en coacht de delegatie tijdens deze Carifta en CCCAN.

² Onder officiële door de World Aquatics erkende wedstrijden verstaan we ook time trials. We accepteren tijden die gezwommen zijn in een officieel 50 meter wedstrijd bad met officiële tijdwaarneming. Mochten er twijfels zijn of een wedstrijd hieraan voldoet neem dan contact met de bondscoach en de bond op.

6. BONDSTRaining

In het kader van talentontwikkeling organiseert de AFB sinds januari 2024 een bondstraining. Deze bondstraining is bedoeld voor talentvolle zwemmers die, op basis van hun zwemtijden, de potentie hebben om, met de juiste begeleiding en inzet, binnen een tijdsbestek van 1-2 jaar één (of meerdere) zwemlimieten te kunnen behalen. Er wordt hierbij gekeken naar talent, ontwikkeling in zwemtijden, toewijding en enthousiasme, en de mate van trainbaarheid van de zwemmer/zwemster.

Voor 2025 vindt de bondstraining plaats op woensdagmiddag van 17:00-18:30 uur in de Floating Pool bij Parke Tului. Deze training wordt gegeven door de bondscoach.

De AFB nodigt, na overleg met de bondscoach, zwemmers uit voor deze training. Voorwaarde is dat de zwemmer lid is van een bij de AFB aangesloten zwemvereniging. Hierbij wordt onderscheid gemaakt tussen twee categorieën zwemmers:

- I. **Categorie 1:** *zwemmers die één (of meerdere) Bonaireaanse zwemlimiet(en) hebben behaald tijdens deelname aan officiële kwalificatiemomenten/toernooien (conform de bepalingen in hoofdstuk 4) waarmee ze deel kunnen nemen aan Carifta 2025 en/of CCCAN 2025. Deze zwemmers hebben automatisch toegang tot de bondstraining. Deze zwemmers zijn onderdeel van Team Bonaire Swimming.*
- II. **Categorie 2:** *zwemmers die (nog) geen limiet(en) hebben behaald en die in een ontwikkeltraject zitten, waarbij de verwachting is dat zij binnen een bepaald tijdstek de potentie hebben om één (of meerdere) zwemlimiet(en) te kunnen behalen.*

Hierbij maken we de volgende opmerkingen:

- Het kalenderjaar voor de bondstrainingen loopt van april (na Carifta) tot april van het opvolgende jaar.
- Jaarlijks na Carifta wordt gestart met de bondstrainingen. De AFB bepaalt in samenspraak met de bondscoach welke zwemmers hiervoor in aanmerking komen. Deze zwemmers worden door de AFB schriftelijk uitgenodigd via het bestuur van de zwemverenigingen en via de ouders van de zwemmers.
- De bondstraining is een verplichte training en vervangt niet een clubtraining. Voorwaarde is dat zwemmers al hun eigen clubtrainingen blijven volgen, tenzij de bondstraining op dezelfde dag plaatsvindt als de clubtraining. De bondstraining heeft dan voorrang.
- De bondscoach bepaalt het minimum percentage te volgen trainingen.
- De ontwikkeling van de zwemmers wordt gedurende het jaar op diverse momenten, onder andere tijdens clubtoernooien en/of officiële wedstrijden, gemonitord. Hierbij wordt onder andere gekeken naar progressie, inzet, motivatie en trainbaarheid van de zwemmer.
- Zwemmers die deelnemen aan de bondstraining zijn verplicht jaarlijks deel te nemen aan minimaal 2 officiële wedstrijden in een 50m bad.
- Trainers van de bij de AFB aangesloten zwemclubs mogen te allen tijde zwemmers in de leeftijd vanaf 10 jaar voordragen aan de AFB voor deelname aan de bondstraining. Dit verzoek dient schriftelijk en gemotiveerd ingediend te worden. In overleg met de bondscoach besluit de AFB welke zwemmers in aanmerking komen voor het volgen van de bondstraining.
- De AFB kan, na overleg met de bondscoach, op basis van onder andere actuele prestatieontwikkelingen of een onvoldoende opkomst tijdens trainingen en/of onvoldoende inzet van een zwemmer, de deelname aan de trainingen van de zwemmer tussentijds opzeggen dan wel een zwemmer (tijdelijk of tussentijds) toevoegen aan de bondstrainingen.

- Indien een zwemmer, die niet geselecteerd is voor het volgen van de bondstraining, één of meerdere limiet(en) behaalt conform de bepalingen in hoofdstuk 4, wordt hij, na overleg met de bondscoach, door de AFB uitgenodigd hier alsnog aan deel te nemen.
- Vanaf 1 januari 2025 zullen we kosten voor deelname aan de bondstraining in rekening brengen van \$20,- per maand, en dient iedere maand vooraf betaald te worden.

7. DOPING

Dopingcontroles zijn vastgelegd in het dopingreglement van World Aquatics. Hierin worden de dopingprocedures beschreven en deze zijn van toepassing op alle wedstrijdssporters die deelnemen aan een World Aquatics gereglementeerde wedstrijd. Meer informatie is te vinden op de website van de World Aquatics: <https://www.worldaquatics.com/>

8. OVERIG

Selectie voor Carifta en CCCAN, waarbij Bonaire vertegenwoordigd wordt, betekent niet dat alle kosten voor deelname aan het kampioenschap automatisch gedragen worden door de AFB. De AFB behoudt zich het recht van wijziging voor indien de omstandigheden dit noodzakelijk maken.

Zwemmers en bondscoach die geselecteerd worden voor internationale toernooien komen in aanmerking voor een kledingpakket dat beschikbaar wordt gesteld door Waterfly Nederland. De samenstelling van dit pakket voor iedere individuele zwemmer en de bondscoach is afhankelijk van de items die tijdens voorgaande toernooien beschikbaar gesteld zijn en de gebruiksduur die voor ieder item vastgesteld is.

Als er wordt besloten om met Team Bonaire Swimming deel te nemen aan een internationaal toernooi dan zal dit volgens de onderstaande stappen worden vormgegeven:

- Kosten worden gedragen vanuit het AFB-budget en/of door de sporter(s) zelf.
- Ouders en sporters worden geacht zich in te zetten voor fundraisingactiviteiten.
- Inschrijving en organisatie geschiedt door AFB.
- Een (financiële) eigen bijdrage aan de wedstrijd wordt, als hier sprake van is, zo vroeg mogelijk vastgesteld en gecommuniceerd.